Итоговый контроль за 3 класс по физической культуре и здоровью

для обучающихся, осуществляющих

самостоятельное обучение

по ИУП.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Отметь значком 🗹правильный ответ.

1. Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья –

Должен быть … у дня.

🞏 аппетит, 🞏 тихий час, 🞏 режим.

1. Основными факторами риска для здоровья человека являются

🞏 психологические стрессы;

🞏 нарушения в питании, переедание;

🞏 малая двигательная активность;

🞏 вредные привычки (алкоголь, наркотики, курение);

🞏 все вышеперечисленные факторы.

1. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника, называется

🞏 хоккей, 🞏 гандбол, 🞏 регби, 🞏 футбол.

1. Какого цвета полотнище Олимпийского флага?

🞏 белое, 🞏 голубое, 🞏 синее, 🞏 зелёное, 🞏 красное.

1. Молодых спортсменов называют

🞏юнга, 🞏юниоры, 🞏олимпиониками.



1. По какому виду спорта проводятся в Беларуси Республиканские соревнования среди детей и подростков “ Снежный снайпер”?

🞏 футбол, 🞏 хоккей, 🞏 биатлон.

1. Какая спортивная игра проводится на льду?

🞏 футбол, 🞏 кёрлинг, 🞏 хоккей на траве, 🞏 городки.

1. Какого цвета карточка означает предупреждение в футболе?

🞏 Красная. 🞏 Белая. 🞏 Жёлтая. 🞏 Черная.

1. Найди и обведи мяч для баскетбола.



1. В какой стране прошли Зимние Олимпийские XXIV игры ?



🞏 Китай, 🞏 Франция, 🞏 Беларусь, 🞏Япония.